



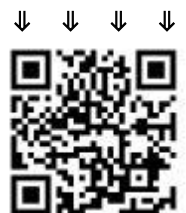
# 西都市地域子育て支援センター つばさ館だより

令和6年11月号



日	月	火	水	木	金	土
					1	2 休館日
3 文化の日	4 振替休日	5 11月の行事 予約開始日 15:00	6	7	8 リトミック 10:30~	9 休館日
10	11 ベビー マッサージ 10:30~ 参加費 500円	12 英語で あそぼう 10:30~	13	14	15 助産師さんに 聞いてみよう① 10:00~12:00	16 休館日
17	18	19 ママのための 製作教室 10:30~	20	21 ベビーフォト 体験会 参加費 500円	22 給食試食会 11:30~ 1食 350円	23 勤労感謝の日
24	25 助産師さんに 聞いてみよう② 10:00~12:00	26 親子クッキング 10:30~ 参加費 150円	27	28 お誕生日会 11月生まれ 10:30~	29	30 休館日

◎すべての行事が  
「オンライン予約」  
となります。  
11月5日(火)の  
15時から  
受付開始します。  
予約は、先着順の  
受付になります。



お願  
いし  
ます

◎【助産師さんに聞いてみよう】は、どちらか1回にご参加下さい。◎給食試食会は、普通食になったお子さんから参加出来ます。

## 10月のつばさ館の様子



10月の制作 (ハロウィン)



モンテッソーリ (縫いさし)



モンテッソーリ (ハサミ)



ママの製作教室  
(ロゴフォトフレーム)



英語で遊ぼう (ハロウィン)



ベビーマッサージ

## 11月の内容



- ☆ママの製作 → お花 DE アート
- ☆親子クッキング → いがぐり坊や (お芋)
- ☆給食試食会 → ご飯、魚の磯ムニエル  
厚揚げの煮物、バナナ

楽しい行事がたくさんあるよ。

あそびに来てね!

育児相談も随時おこなっています。



【絵本の読み聞かせ】



絵本をどうやって読めばいいの?等と難しく考えていませんか? もちろん読む手段はありますが、それよりも、おなかの中にいた時から聞いていた「パパ・ママ」の声は、世界一の安定剤となります。幼少期からお膝の上で聞いた「パパ・ママ」の声や温もりは生涯を支えてくれるほどの思い出にもなっていますよ。まずは1冊短めの絵本から、始めてみませんか?

《生活・健康について》

10月に入り、溶連菌感染症流行しています。また季節の変わり目や長雨の影響で発熱する子どもも増えてきました。子どもはまだまだ体温調整が上手には出来ません。体調や気温に合わせて周りの大人が調節していきましょう。まずは、予防として、『手洗い・うがい・手指消毒』を習慣付けていきましょう。



11月 市児童館の行事

日	曜日	行事内容
5	火	親子で遊ぼう!バス遠足 10:00~13:00
7	木	あさひ幼稚園 英語で遊ぼう 10:30~11:00
12	火	あさひ幼稚園子育て応援クラブ 10:30~11:00
14	木	ママのためのエクササイズ 10:30~11:30
19	火	からだほぐしとフットセラピー 10:30~11:30
21	木	西都市保育会ミニミニシアター 10:30~11:00
22	金	ベビーマッサージ&子育てセミナー 10:00~11:30
28	木	親子で遊ぼう!リトミック 10:30~11:30

※毎週水曜日 10:30~11:00  
絵本の読み聞かせ「お話の部屋」

2日(土) 15時、16日(土) 13時、  
30日(土) 13時は閉館いたします。

11月 市健康管理課の行事

日	曜日	行事内容	場所
1	金	1歳6か月児健診 令和5年3月7日~30日生 令和5年4月生	保健センター



~西都市立図書館からご案内~

UMK テレビ宮崎  
アナウンサー出張  
読み聞かせ会

日時 令和6年11月9日(土)  
午前10時より1時間程度  
読み手 UMKテレビ宮崎アナウンサー  
佐々木 六穂氏  
(奈良県天理市生まれ(小学校から宮崎市))  
場所 西都市立図書館研修室  
内容 アナウンサーによる子供向けの楽しい読み聞かせ会  
対象 小学生以下 ※未就学児は保護者同伴  
先着20名 事前申込制(電話による申込み可)  
申込・お問い合わせ先 西都市立図書館 TEL:0983-43-0584



西都市地域子育て支援センター  
つばさ館

- 事務局 西都市地域子育て支援センター  
☎ 0983-43-1049  
(こどもの家内)
- 利用時間 9時~15時(月曜~金曜)
- 育児相談 13時30分~15時  
月・水・金、土曜日は午前中  
※緊急時は時間外も可
- 一時保育 1時間単位のお預かりです。  
料金等はお問い合わせ下さい。

<駐車場> 支援センター横の、2階建て民家の横にあります。

